

2 ཚེ་ཆེན་གྱི་གསལ་བྱ་མཆོ།

བན་ཁྱིལ་དགོད་བྱ་བ། །དེ་ལ་རྩོམ་པ་འཆང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། །ཞི་གུ་མ་ལ་གསུངས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དྲུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་བདེ་བྱོད་རང་འབར་། །སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་། །
 དང་། མི་ལམ་གཉིང་འབྱུང་རང་དག་། །འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས་། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་
 རྒྱས་། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་། །སྐྱོད་རྩོགས་པའི། སྐུའོ། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་
 འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། །དང་པོ་། །སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་གསྐྱེ་བ་དག་གྱེད་ཨའི་སྟོང་
 བ། སྟོང་ར་། །སྐྱེ་གསྐྱེ་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད། བད་གདོན་སེལ་གྱེད་ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱུང་བར་། །སེལ་བར་གྱེད་བ་
 རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྟེ། ལུས་གནད་མའི་སྟོང་ར་དང་། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། གོས་སུ་
 གོན་པ་དང་། གདན་དུ་འདིངས་པ་དང་། སྤིད་པའི་དབང་ཁྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ། གེགས་རང་
 གྲོལ་དང་། རྒྱུང་རྩལ་ཞོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་གྲོགས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 བསྟེན་པ་། །འབྲུལ་མེད་དུ། འབྲིང་ཆོག་གཏམ་ལ་སོགས་པ་། །གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་བྲིད་པ་། །ཐ་མ་མལ་
 གཅིག་ཏུ་། །ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་དབང་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོལ་། །བ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འདེབས་། །ཤིང་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཁྱེད། ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ། རང་ལུས་སྤང་སྟོང་སྟེ་སྐྱུ་དཔེར་མེད། ཅིར་སྤྲང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 མའི་། །མི་ལམ་ལམ་ཁྱེད་རོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་བཞི་སྟེ། འགྲོ་དྲུག་སྐྱུ་མར་། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འཆར་
 བར་གྱེད། །པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམས་པ་དང་། བད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་། །མི་ལམ་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་། །བ་དང་། འཆར་། །བྱོད་
 སྐྱུ་མ་རང་ཤར་གྱེད་མི་ལམ་ཟང་ཟིང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་དྲུག་ །ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་རོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་ལ་དྲུག་
 སྟེ། མི་ལམ་བཟུང་བ། སྤྱང་བ། སྤེལ་བ། སྤུལ་བ། སྤྱར་བ། ལུལ་སྤང་རོ། །གཏན་ལ་དབབ་པོ། དང་པོ་མི་ལམ་
 བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཟེན་པ། འཁྱུག་མེད་དོ། །དང་པོ་། །རང་ཟེན་ནི། ཐེག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་
 དོ། །གཉིས་པ་གནད་འཁྱུག་མེད་ལ་དགུ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་། །ཐོ་རང་ཞོགས་པས་ཉི་མ་ཤར་བའོ། ལུས་ཀྱི་གནས་

གསུམ་.....དཀྱིལ་དགྲུང་ཙོག་ལུ་སེང་གཏེ་ཉལ་ཐབས། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ་.....རྟོག་མེད་དང་གཉིས་རྟོག་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྒྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་མེད་མས་སྒྱུར་
 བ་དང་། འདུན་པས་སྒྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་སྟེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་འཕྲད་དུ་སྟེལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་
 སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བའི་སྤ་བ་ལ་སྟེལ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་སྟེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤ་
 བ་ལ་སྟེལ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་སྟེལ་བའོ། །གཉིས་པ་གང་འདུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ་.....
 གཅན་ག་ཟན་སེང་གེ་བྱ་བྱི་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་པའི་.....ཁོ་ལོ་དང་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྱུལ་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བཞི་སྤ་རགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤ་རགས་
 སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤང་.....སྐྱ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྐྱར་
 བའོ། །དུག་པ་ཡུལ་སྤང་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་མཁྱེན། འབྱིང་གང་བསམས་གསལ་
 མཐོང་། ཐ་མ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྗིང་.....དང་ཁྱུང་། དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤང་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་
 མེད་མ་ཡུལ་སྤང་འཆར་བྱེད། ཨ་ཡུལ་སྤང་རང་གསལ། ཐེག་ལེ་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་འོད་
 གསལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་.....ཐུན་འགྲུལ་བཞི་སྟེ། ཅུ་བ་.....འཆི་བ་མི་རྟག་.....
 དང་སྟོེ་ཤས་.....བསྐྱེད་པའོ། །ཡལ་ག་སྟོད་ལམ་དམ་རྒྱས་.....དམ་ལ་ཁ་ཟས་སྤུམ་པ་ཀ་པ་ལ་རུ་གཏོར་མ། ལོ་འདབ་.....ཆོགས་དང་
 ཐབས་ལམ་.....བསྟོམས་པ་རང་སངས།.....རིགས་མ། ལྷ་མའི་.....མེ་རྟོག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་.....དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ་འོད་གསལ་བ་བྱུང་བ་.....དང་། ལམ་བྱེད་.....དང་། བསྟེ་བ་.....དང་། མཐར་ཐུག་གི་
རང་ཤར་ཀྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་.....བྱུང་བ་ལ་དགུ་སྟེ། ཉི་ཤར་མོ་རངས་ནམ་ལངས་པ་.....དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། ལུས་
 ཀྱི་.....དཀྱིལ་དགྲུང་ཙོག་ལུ་སེང་གཏེ་ཉལ་ཐབས། གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་.....ཨའི་བདག་མེད་མ་སྤྲོ་མའི་
 མོ། །གཉིས་པ་.....ལམ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད། མི་ལས་དུ་མཆོན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་.....བསྟེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་དུ་བསྟེ་བ་དང་ཉིན་མཆོན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བ་
 དང་། ལྷ་སྤངས་.....སྤང་པོ་ཆེདེ་ཀྱི་མཉམ་.....བཞག་དང་རྗེས་སུ་བསྟེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་.....མའི་བདེ་བ་བདེ་སྟོང་དུ་.....དབྱེར་

མེད་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྟེ། གསལ་སྟོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ་.....དང། བདེ་
 སྟོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ་.....དང། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འོད་.....འདུས་མ་བྱས་དང་གསལ། དབྱེར་མེད་མཐར་.....བདེ་
 གསལ་མེ་རྟོག་གསུམ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་.....དང། དག་པ་.....ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་.....ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐེག་ལེའོ། །གོགས་སེལ་ཉེས་སྦྱོན་རང་
 གྲོལ་.....དང། བོགས་འདོན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་བྱེད་.....དང། བྱད་འཕགས་འཆར་.....འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲོ་ངོས་འཛིན། ཉམས་
 རྟོགས་.....འོད་གསལ་དང་ཉོན་མཆོན་.....གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །ལྷ་པ་འཕོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 འཕོ་བ་དང། གཟུགས་སྐུ་བྱང་འཇུག་གི་.....གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་འཕོ་བ་དང། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་མའི་འཕོ་བ་དང།
 འཆུག་མེད་མཁའ་.....དཀར་དམར་སྦྱོད་གྱི་འཕོ་བའོ། །དུག་པ་བར་དོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་.....རབ་བར་དོ་དང་པོའི་
 འོད་གསལ་.....རང་ཤར། འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་རང་ཤར་.....བ་དང། ཐ་མ་སྐུལ་སྐུ་འཆུག་མེད་རང་ཤར་དང། སྤྱི་
 གནད་འཆུག་མེད་ལམ་བྱེད་རོ། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་འཛི་རིམ་པ་རྣམས། མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །རང་གིས་ཉམས་སྦྱོང་བྱས་ནས། །ཡིད་གྱི་ལུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དྲུག་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་
 ལས་.....ཁྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་གིས། ལུང་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པའོ་རྗེ་གསལ་སོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བདེ་བྱོད་བདེ་
 སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། ཆོས་དྲུག་བྱེ་བྲག་ཐེམས་ཡིག་འདི། སྤྱོན་.....ཐབས་ལམ་འགོ་དག་བྱེད་སྟོང་ར་ལ། །གསོལ་.....
 བདག་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་སེལ་བའོ། །འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། ཐབས་ལམ་
 བདེ་བྱོད་རང་འབར་ལ། །གསོལ་འདེབས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ལྷ།མེད་སྟོང་ར་ཐེམ་སྐུ་ཐ་བ་གོས་སྐུ་གྲོན་པ་གདན་དུ་འདིང་
 པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞོན་པ། །དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་པོ་ལ། གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལ་.....དམིགས་པ་འདུན་པ་གསུམ་.....བདག་འཛིན་
 དགོས་མེད་སྐུ་ལུས་འོད་གསལ་མི་ལམ། སྐུ་ལུས་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་གསུམ།འཆི་
 དེས་པ་རྒྱ་མའི་མོས་གྲུས་སྐུ་མ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་པ། མི་ལམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་.....
 བདག་འཛིན་དགོས་མེད་མི་ལམ་ཐེན་པ་གསུམ། མི་ལམ་སྐུང་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། གསོལ་འདེབས་.....ལུས་དང་སེམས་བདག་མེད་
 འདུན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་.....བདག་འཛིན་དགོས་མེད་སྐུ་ལུས་མི་ལམ་ཐེན་པ། མི་ལམ་སྤེལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ལ། གསོལ་

འདེབས་བཞི་ལ་ འབྲུང་བཞི་སྒྲ་བ་རགས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲ་བ་རགས་པ་འཛིན་པ་དང་འདས་པའི་གང་འདུལ་.....འདུན་པ་དུག །མི་ལམ་སྤུལ་
བའི་ཆོས་དུག་ལ། །གསོལ་འདེབས་འདུན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །གསོལ་
འདེབས་བདག་འཛིན་དགོས་མེད་ཡུལ་སྤང་།.....བཞི་ལ་འདུན་པ་བཞི་.....འབྲུང་བཞི་སྒྲ་རགས་སེམས་ཅན་སྒྲ་བ་རགས་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་སྟོང་ཞེན་
མེད་དུ་སྐྱར་བཤོ། །སྐྱུ་ལུས་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་ལ། འཆི་ངེས་པ་མོས་གུས་གཉིད་དུ་སོང་བར་འདུག་མི་ལམ་དུ་འདུག སྤང་སྤེལ་སྤུལ་བསྐྱར།.....
གསོལ་འདེབས་བཞི་ལ་འདུན་པ་བརྒྱད། །ཡུལ་སྤང་དམིགས་པ་ནམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་.....
བདག་འཛིན་དགོས་མེད་ཡུལ་སྤང་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་.....བདག་མེད་མ་ལ་ཐིག་ལེ། །བྱང་འཕགས་.....འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་
བཞི་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་.....བདག་འཛིན་དགོས་མེད་འོད་གསལ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། འོད་གསལ་བརྒྱད་པ་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེ་བ་
མཐར་ཐུག་.....འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་འདེབས་.....བདག་འཛིན་དགོས་མེད་བར་དོ་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་
དམིགས་པ་བཞི། །ཆོས་སྤུ་གཟུགས་སྤུ་སྒྲ་མ་མཁའ་སྟོང་།.....བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྤུལ། །གསོལ་འདེབས་.....བདག་
འཛིན་དགོས་མེད་བར་དོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་.....རབ་འབྱིང་ཐམ་སྤྱི་གནད། །གསོལ་འདེབས་.....སྒྲ་མའི་དང་དམིགས་པའི་
ཐེམས་ཡིག་.....ཆོས་དུག་འདི། །འཆུག་མེད་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་འཆང་ཆེན་གྱིས་.....དུག་ག། ཡེ་
ཤེས་གྱི་.....རྒྱ་ཀི་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡི་.....ནི་གུ་མ་ལ། །སྟན་རྒྱུད་.....འདི་མི་རབས་བདུན་དུ་ཆེག་རྒྱུད་ཆོས་དུག་.....འདི་ལ། །མ་
འོངས་.....པའི་དུས་སུ་བསྐྱེ་སྤྱད་བྱས་.....ནས་ཆོང་འདུས་གྱི་འོ་མར་སོང་ག། །དེ་དུས་ཁྱིད་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་.....བས་
འབྲུང་། །དད་ལྡན་.....རྣམས་ཐེ་ཆོས་.....དང་ཡིད་གཉིས་སྤང་བའི་བྱིར། །འཆུག་མེད་གནད་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་
བཀོད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ་.....དེ་ལ་གནས་ནས་ཞིང་ལས་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི། །ཆོས་དུག་རྫོགས་འོ་
ཆེག་རྒྱུད་། ཐེམས་ཡིག་དང་བཅས་པ་འདི། །རྒྱ་ཀི་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཁྱེད་པོ་རྣལ་
འབྱོར་པས་ཡི་གེར་བཀོད་བའོ། །ཿཨཙ། ༥ །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ནི། །གཞི་དབང་བཞི་རྫོགས། །ལམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆེན་འཕྲིན་ལས་སྤུན་གྲུབ་སྟོགས་མེད་རང་ཤར་རོ། །གནད་དུག་
.....ཆོས་དུག་ནི། ཐབས་ལམ་རྩོལ་བའི་གནད། །སྐྱུ་ལུས་བདེན་མེད་ཀྱི་གནད། །མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད། འོད་
གསལ་མོས་གུས་ཀྱི་གནད། འཕོ་བ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་གནད། བར་དོ་སྟོལས་ཀྱི་གནད་དོ། །གོགས་

བྱག་ཆོས་བྱུག་ནི། ཐབས་ལམ་བློན་ཆོས་བ་ཆུང་བ། སྐྱུ་ལུས་ལ་འབྲས་དེ་བཞིན་བྱ། མི་ལམ་ལ་འབྲས་གཅིག་གཉིས་
 སུ་གོལ་བ། འོད་གསལ་བརྟགས་མོས་གུས་ཆུང་བ། འཕོ་བ་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་སུ་ལ་འཕྲོས། བར་དོ་ལ་འབྲུལ་བའོ་ཐ་མལ་
 བྱ། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བུ། སྦྱོང་བུ། འབྲས་བུ་ནི། །ལྟ་བུ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆུང་འཇུག་བསྒྲོམ་བུ་གསལ་སྦྱོང་
 གསལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་འཛིན་མེད། དམ་ཆོག་རང་སེམས་རྣམ་དག། སྦྱོང་བ་སྦྱང་དོར་རང་གོལ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གསུམ་རང་ཤར། ཐིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་བའོ། །ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། ཐིན་བརྒྱབས་
 དབང་བཞི། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན། འོད་གསལ་འབྲས་བུར་འཆར་
 བའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ནི། གཞི་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར། ལམ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད། འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གསུམ་མངོན་གྱུར། ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱོགས་མེད་དོ། །ཁ་གཏུག་སེང་གྲེང་ནགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གསུངས་སོ། །རྫོགས་སོ། །རྫོགས་འཆང་གིས་ཁ་གཏུག་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསུངས། དེས་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་
 གསུངས། དེས་སྒྲོག་ལྷོག་པ་ལ། དེས་སྦྱར་སྦྱང་བ་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་སྦྱན་སྦྱོན་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་
 སྦྱོན་པ་ལ། དེས་ཤངས་སྦྱོན། དེས་སུས་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་མཁས་
 གྲུབ་ནམ་མཁའ་རྣམ་འབྱོར་ལ། དེས་བདག་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུལ་ལའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་བ་ལས། གྲོགས་
 དག་མིར་སྦྱོར་བ་ནི་དགོན། དལ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་སུ་ལ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་དགོན། འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་དལ་བ་ཆུད་གསོན་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཕྱིས་མི་ཁོམ་བར་འགྱུར་
 ཅིང་། ཕྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་། །ཕྱུགས་། །